

Crackers aux fines herbes

Crackers with herbs / Kruiden crackers / Crackers alle erbe aromatische

Analyse nutritionnelle moyenne / Nutrition facts / Gemiddelde analyse van de voedingsbestanddelen		Pour 100 g		Par portion soit 3 tranches de 8g	
		% AJR [*]		% AJR [*]	
Valeur énergétique / Energy value / Energiewaarde	kcal	364		87	
	kJ	1523		366	
Graisses / Fat / Vetstoffen	g	2,6		0,6	
dont acides gras saturés / of which saturated fat / waarvan verzadigde vetzuren	g	0,0		0,0	
Glucides (Hors fibres) / Carbohydrates (except fiber) / Koolhydraten (excl vezels)	g	50,8		12,2	
dont sucres / of which sugars / waarvan suikers	g	0,6		0,1	
Fibres / Fiber / voedingsvezels	g	4,1		1,0	
Protéines / Proteins / Eiwitten	g	33		7,9	
Sel / salt / Zout	g	1,17		0,28	
Sodium / Natrium	g	0,47	-	0,11	-
<i>*AJR : Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CE / Recommended Daily Allowances according to the Directive 2008/100/CE</i>					
Aminogramme Total (*acides aminés essentiels) / Total Aminogram for 100 g of protein (*Essential Amino Acids)					
Alanine	2,3	Leucine*		5,7	
Arginine	3,9	Lysine*		4,1	
Acide Aspartique	5,1	Phénylalanine/Tyrosine*		6,4	
Méthionine/Cystine*	2,0	Proline		2,1	
Acide Glutamique	8,4	Sérine		2,4	
Glycine	1,9	Thréonine*		2,6	
Histidine*	2,0	Tryptophane*		0,7	
Isoleucine*	3,4	Valine*		3,7	

Potassium (mg) pour 100 g de produit prêt à consommer / Potassium for 100 g of product ready to use / Kalium voor 100 g bereid product :

58

Sodium (mg) pour 100 g de produit prêt à consommer / Sodium for 100 g of product ready to use / Natrium voor 100 g bereid product :

469

Ingrédients

Farine de blé, protéines de pois, protéines de blé, arôme naturel d'origan, sel, plantes aromatiques (0,56%) : thym, basilic, persil, poudres à lever : carbonate de sodium et pyrophosphate de sodium.