

Barre cacahuète / Peanut bar / Reep aardnoot

Couverture totale au chocolat noir édulcoré Sweetened black chocolate total coating

| Analyse nutritionnelle moyenne / Nutrition facts / Gemiddelde analyse van de voedingsbestanddelen | | Pour 100 g | | Par barre / Per piece / Per reep (36 g) | |
|---|----------|-------------------------|----|--|----|
| | | % AJR [*] | | % AJR [*] | |
| Valeur énergétique / Energy value / Energiewaarde | kcal | 346 | | 125 | |
| | kJ | 1449 | | 522 | |
| Graisses / Fat / Vetstoffen | g | 15,8 | | 5,7 | |
| dont acides gras saturés / of which saturated fat / waarvan verzadigde vetzuren | g | 4,6 | | 1,7 | |
| Glucides / Carbohydrates / Koolhydraten | g | 26,7 | | 9,6 | |
| dont sucres / of which sugars / waarvan suikers | g | 15,4 | | 5,6 | |
| dont polyols / of which polyols / waarvan polyolen | g | 9,4 | | 3,4 | |
| Fibres / Fiber / voedingsvezels | g | 14,7 | | 5,3 | |
| dont / of which / waarvan fructo-oligosaccharides | g | 12,2 | | 4,4 | |
| Protéines / Proteins / Eiwitten | g | 28,1 | | 10,1 | |
| Sel / salt / Zout | g | 0,19 | | 0,07 | |
| Vitamines / Vitamins / Vitaminen | | | | | |
| Vitamine A | µg | 337 | 42 | 121 | 15 |
| Vitamine E | mg | 5,58 | 47 | 2,01 | 17 |
| Vitamine B1 (Thiamine) | mg | 0,52 | 47 | 0,19 | 17 |
| Vitamine B2 (Riboflavine / riboflavin) | mg | 0,71 | 50 | 0,25 | 18 |
| Vitamine B3 (Niacine / niacin) | mg | 6,81 | 43 | 2,45 | 15 |
| Vitamine B6 | mg | 0,58 | 42 | 0,21 | 15 |
| Vitamine B12 | µg | 1,04 | 42 | 0,38 | 15 |
| Vitamine B5 | mg | 2,58 | 43 | 0,93 | 15 |
| Vitamine B9 (Acide folique / Folacin / Foliemzuur) | µg | 86 | 43 | 30,9 | 15 |
| Vitamine C | mg | 33,5 | 42 | 12,1 | 15 |
| Vitamine B8 (Biotine / biotin) | µg | 20,8 | 42 | 7,50 | 15 |
| Sels Minéraux / Minerals / Mineralen | | | | | |
| Sodium / Natrium | g | 0,08 | - | 0,03 | - |
| Calcium | mg | 344 | 43 | 124 | 15 |
| Phosphore / fosfor | mg | 300 | 43 | 108 | 15 |
| *AJR : Apports Journaliers Recommandés selon la Directive 2008/100/CE / Recommended Daily Allowances according to the Directive 2008/100/CE | | | | | |
| Aminogramme Total (*acides aminés essentiels) / Total Aminogram for 100 g of protein (*Essential Amino Acids) | | | | | |
| Alanine | 3,2 | Leucine* | | 7,7 | |
| Arginine | 4,2 | Lysine* | | 6,5 | |
| Acide Aspartique | 8,9 | Phénylalanine/Tyrosine* | | 7,9 | |
| Méthionine/Cystine* | 2,9 | Proline | | 6,4 | |
| Acide Glutamique | 15,9 | Sérine | | 4,6 | |
| Glycine | 2,3 | Thréonine* | | 3,8 | |
| Histidine* | 2,2 | Tryptophane* | | 1,2 | |
| Isoleucine* | 4,2 | Valine* | | 4,5 | |

Potassium (mg) pour 100 g de produit prêt à consommer / Potassium for 100 g of product ready to use / Kalium voor 100 g bereid product : 246

Sodium (mg) pour 100 g de produit prêt à consommer / Sodium for 100 g of product ready to use / Natrium voor 100 g bereid product : 78

Ingrédients

Couverture chocolatée au maltitol (pâte de cacao, édulcorant : maltitol, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de **soja**, arôme naturel de vanille), protéines de **lait**, pâte de **cacahuète** 16% (pâte d'arachide (97,5%), matières grasses végétales non hydrogénées (palme), sel), oligofructoses, caramel au **lait** (sirop de glucose-fructose, sucre, lait concentré sucré, eau), protéines de **soja**, fructose, arômes, édulcorants : sorbitol et sucralose, vitamines (C, B3, E, B5, B6, B2, B1, A, B9, B12, B8).